**Escursione: Baia del Silenzio (Golfo del Tigullio) del 01.04.13**

…

Oggi con gli amici del “Il Rifugio Trekking” siamo in terra di Lig**uria**

E non poteva che essere l’ennesima giornata di god**uria**

Arrivati alla stazione di Riva Trig**oso**

Abbiamo lasciato lì le auto a rip**oso**

Appena iniziato il cam**mino**

Subito un piccolo proble**mino**

Una macchina del gruppo parcheggiata, in altro l**oco**

Rischiava una multa, non da p**oco**

Quindi sposta in fretta e f**uria**

Per non dover lasciar soldi alla polizia della Lig**uria**

I capi del “Il Rifugio Trekk**ing**”

Hanno approfittano per fare un piccolo brief**ing**

Tra l’altro hanno deciso che per alleggerire il serv**izio**

Oggi ci da una mano anche Fabr**izio**

Che con un walkie talkie in mano fa da colleg**amento**

Per controllare chi, in fondo al gruppo, perdesse l’orient**amento**

Ok tutto a posto, ci siamo incamminati verso Punta Man**ara**

Credetemi da visitare, è una cosa r**ara**

Più il percorso si faceva b**ello**

Più mi sembrava di essere un bid**ello**

Il bidello a scuola dice “in classe rag**azzi**”

Io dicevo non ci perdiamo se no son c**a….**

Belli i vari pano**rami**

Che si vedevamo tra i **rami**

Questi sono p**osti**

Dove devi fotografare a tutti i c**osti**

Giunti a Punta M**anara**

Con, solo nelle gambe, una sensazione mont**anara**

Foto della e dalla Torre Sarac**ena**

Per chi è salito lassù, ne è valsa la p**ena**

Dalla “Punta” vedi quella “isola” di deli**zio**

Con la Torre Marconi e la Baia del Silen**zio**

Dopo quella sosta a Punta Manara il gruppo err**ante**

Si è incamminato verso Sestri Lev**ante**

E sulla spiaggia della Baia del Silenzio, posto da rom**anzo**

Abbiamo fatto la pausa pr**anzo**

Dove oltre a soddisfare il pal**ato**

Altre delizie abbiamo fotograf**ato**

Bellezze lo**cali**

Dell’abbronzatura già mania**cali**

Che sembrava stessero sdraiate, in posizione di rip**oso**

Per noi che eravamo partiti da Riva Trig**oso**

Dopo il breve idillio e tutta quella m**anna**

Siamo ripartiti per l’ultima metà “La collina di S.**Anna**”

Dopo un breve cammino, dove abbiamo dovuto far più s**oste**

Per lasciar passare i bikers dalle bici t**oste**

 Siamo giunti in vetta alla coll**ina**

Da dove il panorama era lo specchio di quello della matt**ina**

Dai ruderi della Chiesa di S. Anna, posto piace**vole**

Si ammira Sestri Levante, il lungomare e la Baia delle Fa**vole**

Ma se lo sguardo poni e ovest, mamma mia che bell**uria**

Vedi Cavi e Lavagna e in lontananza altri posti della Lig**uria**

Una volta scesi a Cavi di Lavagna siamo alla fine della gior**nata**

La nostra escursione è termi**nata**

Abbiamo solo il bus aspett**ato**

Per andar alle macchine, che avevamo parcheggi**ato**

In tutto 6 ore abbiamo cammin**ato,** 11 km con il gps misur**ato**

E 350 mt. di dislivello super**ato.**

Fabrizio