**Escursione: Vicopisano - Chiesa del Castellare - Campo dei Lupi - Badia di S.Michele - Le Mandrie di Sopra - Col di Cincia - La Torre - Chiesa di S.Iacopo in Lupeta - Vicopisano del 01.04.13**

…

Questa escursione fatta insieme al gruppo “Il Rifugio Trekk**ing**”

E iniziata con il giusto feel**ing**

Organizzata da Paolo e Spart**aco**

Che lo fanno in modo idilli**aco**

E per l’occasione guidati dal baldo Luci**ano**

Che tutto il territorio tiene in una m**ano**

Partiti dalla Pieve di S.Maria e S.Giov**anni**

Fino alla Chiesa del Castellare siamo giunti senza aff**anni**

Dal quel sito, anche se non particolarmente elev**ato**

Si può ammirare un panorama mozzafi**ato**

Lasciato il Chies**ino**

Abbiamo proseguito il nostro camm**ino**

Giunti al Campo dei L**upi**

Il buon Luciano ci ha detto: ragazzi nessun di voi faccia sguardi c**upi**

Per non aver discussioni con un proprietario del po**sto**

Che dell’escursionista non è entusia**sto**

Ci conviene cambiar il percorso del nostro an**ello**

Forse per renderlo un po’ più duro e b**ello**

E non passare davanti al burbero solita**rio**

Cosi da evitargli da parte nostra un guaio più se**rio**

Gli abbian detto, non c’è problema noi percorriamo “ogni c**osa**”

E con il nuovo sentiero siamo arrivati, prima al “Sasso della Bella R**osa**”

Poi all’innesto con il sentiero 23 (una strada forest**ale**)

Che qui finiva il tratto più duro, meno m**ale**

Poco distante nei ruderi della Badia di S.Michele (mt.454) abbian fatto s**osta**

Per riposarci e mangiare il pranzo al sacco, non certo l’arag**osta**

Tutto bene se non fosse che il sottoscri**tto**

Ha rischiato di rovinarsi il giorno, quasi perfe**tto**

In maniera quasi goffa ma accident**ale**

Sono caduto nei ruderi, ma non mi son fatto un gran m**ale**

Il nome dice tutto, lo sapete chi subito mi ha aiut**ato**

Il signor Angelo e il nome non poteva essere più appropri**ato**

E poi amorevolmente rimedicato in maniera profession**ale**

Dalla Ornella e la Michela, che il lavoro loro “c’è l’hanno all’osped**ale”**

Grazie di cuore ai tre crocerossini che in modo l**esto**

 Mi hanno rimesso in s**esto**

Proseguendo poi per la loc. Mandrie di Sopra (s.23) e Col di Ci**ncia** (s.148)

Lì ci siam fatti una bella foto, stretti stretti, quasi guancia a gua**ncia**

Dopo una piccola sosta, ci siamo diretti con sempre Luciano a condu**rre**

Sul sentiero 150, al grazioso borgo de “La To**rre**”

A questo punto l’escursione è quasi compl**eta**

Io sono andato a far "due scatti" alla Chiesa di S.Iacopo in Lup**eta**

Il resto del gruppo invece in modo lesto e **sano**

Ha chiuso subito l’anello a Vicopi**sano**

Facendo lì un giretto da turista puro, di quelli che girano con il libr**etto**

Scattando foto alla torre del Brunelleschi, il celebre archit**etto**

Per finire una bevuta gene**rale**

Al bar della piazza cent**rale**

Grazie ragazzi, grazie Spartaco e Pao**lo**

Grazie Luciano e Ange**lo**

Michela e Orn**ella**

Grazie di questa giornata b**ella**

Una rima non mi son scordato ed ora vi d**irò**

Grazie di avermi fatto compagnia piccolo grande M**irò**

Comunque 16 km li abbiamo calpest**ati**

E 550 mt. di dislivello super**ati.**

Fabrizio